

## עולים בכיף לכיתה א

קהל יעד: סוף גן חובה - כיתה א

### מטרות:

- התלמידים יבינו שהחששות שלהם וההתרגשות לקראת המעבר לכיתה א הם חוויה המשותפת לילדים רבים.
- התלמידים ישתפו בתחושות, בחששות ובציפיות לקראת העלייה לכיתה א.
- התלמידים יאחלו לעצמם איחולים לשנה הראשונה בבית הספר.

### רקע:

המעבר מגן חובה לכיתה א הוא מעבר חד שבו הילדים חווים תהליך של פרידה והסתגלות במישור הפיזי והרגשי ועליהם להתאים את עצמם לדרישות הלימודיות, ההתנהגותיות והחברתיות במסגרת החדשה. המעבר בין המסגרות החינוכיות מלווה בתחושות של התרגשות, ציפייה ושמחה לצד חששות וסימני שאלה: איך יהיה? מי יהיו החברים החדשים? מי תהיה המורה? האם אצליח בלימודים? ועוד.

חשוב לשוחח עם הילדים ולעודד אותם להביע את רגשותיהם וחששותיהם לקראת השינוי הצפוי. הפעילות שלפניכם מציעה לפתח שיח עם התלמידים סביב היכרות עם תחושותיהם של שני ילדים, שי ומיכל, שעולים לכיתה א. הרחקת החוויה אל שי ומיכל מאפשרת ומעודדת שיתוף של הילדים בתחושות, בציפיות ובחששות שלהם לקראת המעבר לכיתה א.

(מתוך משרד החינוך: [המעבר המשמעותי ביותר של ילדיכם](#), טיפים שיעזרו להקל על ילדיכם [את המעבר מגן חובה לכיתה א'](#))

### תיאור הפעילות:

#### שקופית 1: עולים בכיף לכיתה א


שקופית פתיחה שמציגה את נושא המפגש.



## שקופית 2: הכירו את שי



בשקופית זו נכיר את שי שמתרגש ושמח מהמעבר לבית הספר.

כשנלחץ על האייקון  נשמע את המחשבות, הרגשות והתחושות של שי ביום הראשון שלו בכיתה א. לחיצה על כפתור "שאלות לדיון" תציג את השאלות הבאות:

איך שי מרגיש?


מה שי מאחל לעצמו?

שוחחו עם התלמידים ואפשרו להם לבטא את דעתם בנוגע לשי.

## שקופית 3: הכירו את מיכל



בשקופית זו נכיר את מיכל שמודאגת מהמעבר לבית הספר.

כשנלחץ על האייקון  נשמע את המחשבות, הרגשות והתחושות של מיכל ביום הראשון שלה בכיתה א. לחיצה על כפתור "שאלות לדיון" תציג את השאלות הבאות:

איך מיכל מרגישה?

ממה מיכל מודאגת?

שוחחו עם התלמידים ואפשרו להם לבטא את דעתם בנוגע למחשבות של מיכל.

## שקופית 4: ואיך אתם מרגישים?



בשקופית זו נפנה את השאלה לילדים ונעודד אותם לשתף ברגשות, במחשבות ובחששות שלהם לקראת העלייה לכיתה א.

חשוב לתת לגיטימציה לכל הרגשה/מחשבה שעולה ולהגיב בצורה אמפאיתית לדבריהם.

חשוב להתייחס הן למרכיבים המרגשים והחיובים של השינוי והן למרכיבים שמעוררים חששות. כאשר הילדים יעלו חששות נסו לחשוב איתם על פתרונות. למשל, אם הילדים חוששים שלא יהיו להם חברים, אפשר לבדוק מי מילדי הגן נמצא בכיתה, ואם אין, אפשר להציע שבהתחלה יפגשו את חבריהם מהגן בהפסקה או אחר הצהריים. אם הילדים חוששים שלא יכירו את הכללים בבית הספר, הרגיעו אותם שאתם כמורים תזכירו להם את הכללים. אם הילדים חוששים שלא ימצאו את השירותים, עשו סיור להכרת הפינות השונות בבית הספר. אם הילדים אומרים שיהיה כיף - שאלו מה יהיה כיף בבית הספר, אפשר להם לבטא את עצמם.

### **שקופית 5: איחולים לשנה הבאה**



שאלו את הילדים מה הם מאחלים לעצמם במעבר לכיתה א. אם הילדים מתקשים, תוכלו לכוון אותם לתחומים שונים, למשל: חברים, חוגים, תחביבים. תוכלו להוסיף גם איחולים שאתם מאחלים להם בשנה הבאה כדי שיצאו עם תחושת מסוגלות לקראת השינוי והמעבר למסגרת החדשה.